

Γεια σου! Θα σου μιλήσω για το παιδί που συναντάς στο σχολείο, στη γειτονιά, στο γήπεδο και είναι λίγο διαφορετικό από τα άλλα παιδιά γιατί έχει κάτι που λέγεται αυτισμός. Έτσι γεννήθηκε και αυτό δεν είναι κακό, το κάνει όμως να διαφέρει λίγο. Το όνομα του είναι.....



Ένα παιδί που κάθεται σε αναπηρικό καροτσάκι γνωρίζεις ότι δεν μπορεί να περπατήσει. Ένα παιδί που είναι τυφλό δεν μπορεί να δει. Αυτά τα παιδιά έχουν αναπηρίες, μπορούν όμως με βοήθεια να κάνουν ότι κι εσύ.

Τα παιδιά με αυτισμό είναι όπως εσύ, αγαπούν, χαίρονται, λυπούνται, θυμώνουν και θέλουν να κάνουν ότι κι εσύ, έχουν όμως κάποιες δυσκολίες.

Είναι πάρα πολύ έξυπνα σε ορισμένα πράγματα, όμως μπορεί να μη καταλαβαίνουν εύκολα κάποια άλλα πράγματα.

Εσύ τα καταφέρνεις καλά σε μερικά πράγματα, ενώ σε άλλα δεν είσαι τόσο καλός. Το ίδιο συμβαίνει και με τα παιδιά με αυτισμό. Ορισμένα πράγματα τα κάνουν πολύ καλά και σε άλλα δυσκολεύονται.

Σε παρακαλώ γράψε μου τα πράγματα στα οποία τα καταφέρνεις καλά και τα πράγματα που σε δυσκολεύουν και δεν τα καταφέρνεις καλά.

ΕΓΩ

Τα καταφέρνω καλά

.....

Δεν τα καταφέρνω καλά

.....

Κάνε το ίδιο από κάτω και για το παιδί που λέγεται.....

Τα καταφέρνει καλά

.....

Δεν τα καταφέρνει καλά

.....



Τα παιδιά με αυτισμό δυσκολεύονται να συζητούν και να παίζουν με τους συμμαθητές τους ή τα άλλα παιδιά. Προτιμούν να παίζουν μόνο τους. Μπορείς με τη βοήθεια του δασκάλου, της δασκάλας σου, των μεγάλων ή από μόνος σου να εξηγήσεις στο παιδί και να του δείξεις πώς να παίξει μαζί σου. Θα διασκεδάσετε και οι δυο! Γράψε μου τι παιχνίδια μπορείτε να παίξετε μαζί.



Θα μπορούσαμε να παίξουμε :

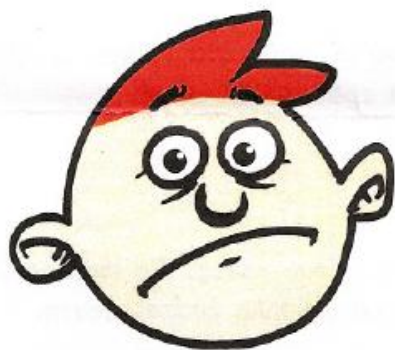
.....

.....

.....

.....

Το παιδί αυτό μπορεί να μην μιλάει όπως εσύ. Μπορεί και να μη μιλάει καθόλου. Ίσως δεν μπορεί να μιλήσει τώρα, όμως σε καταλαβαίνει όταν του μιλάς με απλά λόγια, αργά και του δείχνεις εικόνες και πράγματα.



Μπορεί να μιλάει λίγο ή να επαναλαμβάνει ό που του λες. Μη θυμώνεις, δεν το κάνει επειδή θέλει να σε κοροϊδέψει, αλλά γιατί δεν μπορεί να μιλήσει ακόμα όπως εσύ.

Σιγά - σιγά θα μάθει

Τα παιδιά με αυτισμό μπορεί να μιλούν συνέχεια για το ίδιο πράγμα, για παράδειγμα τους δεινόσαυρους, τα τρένα ή κάτι που έγινε. Για να τα βοηθήσεις πρέπει να τους θυμίζεις ότι επιτρέπεται να μιλούν για τα πράγματα που τους εντυπωσιάζουν μόνο ορισμένες ώρες, για παράδειγμα στα διαλείμματα. Αν αυτό το παιδί κάνει κάτι τέτοιο πρέπει να του επαναλαμβάνεις κάθε φορά που γίνεται :

«όχι, τώρα δεν μιλάμε γι αυτό, μετά στο διάλειμμα», μέχρι να το καταλάβει.

Όχι, τώρα δεν μιλάμε γι αυτό,
μετά στο διάλειμμα.

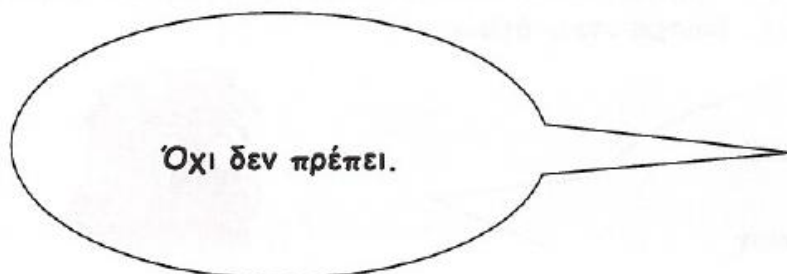


Καμιά φορά μπορεί ένας συμμαθητής σου ή φίλος σου να σου κάνει πλάκα και να σε πειράζει. Εσύ αυτό το καταλαβαίνεις. Το παιδί αυτό όμως πολλές φορές μπορεί να μη γελάσει, μπορεί και να θυμώσει γιατί δεν καταλαβαίνει ότι του λες ένα αστείο.

Τότε πρέπει να του πεις: «αυτό ήταν αστείο», «σου έκανα πλάκα».



Καμιά φορά κάνεις κάτι που ενοχλεί τους συμμαθητές σου. Το καταλαβαίνεις όμως και σταματάς αμέσως. Το παιδί αυτό μπορεί να μη καταλαβαίνει πάντα ότι ενοχλεί. Πρέπει, να του εξηγήσετε με απλά λόγια ότι αυτό που κάνει είναι ενοχλητικό. Αν το επαναλάβει θα του το πεις πάλι.



Μπορείς να γράψεις τι δείχνουν τα προσωπάκια που βλέπεις: (χαρά, λύπη, κούραση). Συμπλήρωσα την πρώτη για να σε βοηθήσω.

		Χαρά
	
	

Τα παιδιά με αυτισμό δυσκολεύονται να καταλάβουν τι σημαίνουν αυτά τα προσωπάκια. Αργότερα θα μάθουν να τα αναγνωρίζουν. Τώρα μπορεί να τους χαμογελάς και να μη σου δίνουν σημασία. Αυτό συμβαίνει γιατί δεν μπορούν να καταλάβουν ότι θέλεις να τα χαιρετίσεις, να κάνετε παρέα, να παίξετε. Πρέπει να τους πεις: «Θέλω να γίνουμε φίλοι» ή «Θέλω να παίξουμε».



«Θέλω να γίνουμε φίλοι»
«Θέλω να παίξουμε»

Έμαθες από γονείς και τους δασκάλους ότι δεν είναι ευγενικό να λες σε κάποιον «είσαι άσχημος», «είσαι χοντρός», «είσαι μυξιάρης».

Οι δάσκαλοι και οι γονείς, σου μαθαίνουν να είσαι ευγενικός και να λες «παρακαλώ» και «ευχαριστώ». Τα παιδιά που έχουν αυτισμό δυσκολεύονται μέχρι να μάθουν αυτούς τους κανόνες. Αν ένα παιδί με αυτισμό σου πει για παράδειγμα «είσαι άσχημος», εξήγησέ του ότι αυτό δεν είναι σωστό, ότι δεν πρέπει να το ξαναπεί. Το ίδιο να του λές και όταν μιλάει άσχημα στους άλλους.

Δεν είναι ευγενικό να λες σε κάποιον
ότι είναι άσχημος.

Δεν είναι ευγενικό να λες σε κάποιον
ότι είναι χοντρός.

Δεν είναι ευγενικό να λες σε κάποιον
ότι είναι μυξιάρης.



Όπως κατάλαβες ο/η.....είναι ένα παιδί λίγο διαφορετικό από εσένα.

Θέλει να κάνετε παρέα, να παίξετε μαζί, να γίνεται φίλοι αλλά δεν ξέρει τι πρέπει να κάνει. Γι αυτό κάλε την αρχή εσύ.

Αν με απλό τρόπο, υπομονετικά, εξηγείς τι θέλεις να κάνετε μαζί, θα γίνετε πολύ καλοί φίλοι. Θα δεις τότε ότι θα βρείτε πράγματα που αρέσουν και στους δύο, θα μάθεις κι εσύ πράγματα απ' αυτό και θα περνάς ωραία.

Θέλεις να κάνετε παρέα;

Αν θέλεις τότε πώς πιστεύεις ότι πρέπει να ξεκινήσεις για να γίνεται φίλοι ;

.....



Αν δεν θέλεις να κάνετε παρέα ή να γίνετε φίλοι δεν πειράζει. Πρέπει όμως να ξέρεις γιατί κάνει ορισμένα πράγματα και να μη το παρεξηγείς.

Όλοι σε κάτι είμαστε διαφορετικοί από τους άλλους.

