

Ρινορραγία

Γι κάνουμε

- Βάζουμε το άτομο σε καθιστική θέση
- Το κεφάλι του πρέπει να γέρνει προς τα εμπρός
- Με τον αντίχειρα και το δείκτη ασκείται πίεση στο μαλακό τμήμα της μύτης.
- Εάν υπάρχει πάγος ή μικρή παγοκύστη, τοποθετείστε τη πάνυ οστέινο τμήμα της μύτης, στα μάγουλα και στο στόμα. Αυτό βοηθήσει να σταματήσει η ρινορραγία πιο σύντομα.

