

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ/ΕΙΣΑΓΩΓΗ της μεθόδου
ΑΒΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ κ.κ.
ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΤΕΡΓΙΟ
ΚΑΙ ΚΟΚΚΙΝΟ ΤΙΜΟΛΕΟΝΤΑ- ΕΛΕΥΘΕΡΙΟ

Η ΑΒΑ ΕΙΝΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΗ

Η μέθοδος ΑΒΑ (ή αλλιώς εφαρμοσμένη ανάλυση συμπεριφοράς) είναι μία πρακτική που εφαρμόζεται στα άτομα που χρήζουν ειδικής αγωγής και μόνο.

ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΕΥΕΙ Η ΑΒΑ

- Ο απώτερος σκοπός της ΑΒΑ είναι να βελτιώσει τη ζωή ενός ατόμου μέσω της διαμόρφωσης του ρεπερτορίου τους με κοινωνικά σημαντικές συμπεριφορές.

ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΑΒΑ

- Ο πιο συνήθης ορισμός που θα συναντήσει σχετικά με την Εφαρμοσμένη Ανάλυση Συμπεριφοράς (ΕΑΣ), γνωστή και ως ΑΒΑ (Applied Behavior Analysis), είναι πως πρόκειται για μία πρακτική εφαρμογή των ψυχολογικών αρχών της θεωρίας της μάθησης για την ενθάρρυνση ή συνηθέστερα την τροποποίηση της συμπεριφοράς.
- Η πρακτική αυτή χρησιμοποιείται εκτενέστερα σε μοντέλα της ειδικής αγωγής και κατά κύριο λόγο σε παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές, ως επί τω πλείστον αυτιστικά (Kearney, A. J. 2007).

ΑΒΑ ΩΣ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗ

- Η διαδικασία που προτείνεται να ακολουθεί ο εκάστοτε επιστήμονας :
- Να εντάσσει την Περιγραφή
- Να εντάσσει την Πρόβλεψη
- Να εντάσσει τον Έλεγχο
- Άλλες σχολές ψυχολογίας τείνουν να αποδίδουν τη συμπεριφορά στον εσωτερικό κόσμο, στην ψυχολογική κατάσταση.

Η ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Κατά τον Skinner(1953):

- Δεν είναι σωστό να λέμε ότι η ενίσχυση δυναμώνει την ισχύ της συμπεριφοράς που έχει προηγηθεί, αφού η δράση έχει ήδη συμβεί και δεν αλλάζει. Αυτό που αλλάζει είναι η πιθανότητα δράσεων της ίδιας κατηγορίας* στο μέλλον. Αυτό που μαθαίνεται μέσω εξάρτησης (conditioning) είναι το είδος της συμπεριφοράς (συντελεστική) παρά η συγκεκριμένη δράση της στιγμής. (p.87)

Η ΘΕΤΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΚΑΙ Η ΑΝΑΛΥΣΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

- Πρακτικά, η μέθοδος ΑΒΑ λειτουργεί στη βάση της θετικής ενίσχυσης, καθώς και της παρατήρησης. Με απλά λόγια αυτό σημαίνει πως μέσα σε ένα σύστημα ανταμοιβής(reward system), το παιδί θα πρέπει για να εκπληρώσει την επιθυμία του για μια ενέργεια ή ένα αντικείμενο, θα αναγκαστεί να επιδείξει τη συμπεριφορά που του ζητείται (Furman, T.M., & Tuminello Jr., A. 2015).

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΘΕΤΙΚΗΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ

- Ένα μικρό γλυκό
- Ένα παιχνίδι
- Παίζει ο εκπαιδευτικός ένα παιχνίδι με το παιδί για μικρό χρονικό διάστημα μετά από μια πετυχημένη ενέργεια.

Η ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΕΝΙΣΧΥΣΗ

- Η αρνητική συμπεριφορά, ως τούτου ορίζεται πως όταν μετά από έναν τύπο συμπεριφοράς αποσύρεται ή μειώνεται ένα μη επιθυμητό ερέθισμα τότε θα αυξηθεί μελλοντικά η πιθανότητα επανεμφάνιση αυτού του τύπου συμπεριφοράς.

ΠΑΡΑΔΕΘΓΜΑΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΑΡΝΗΤΙΚΗΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ

- Μια εργασία γίνεται πιο εύκολη, όταν ζητήσεις βοήθεια.
- Ο πόνος περνά, όταν πάρεις κάποιο φάρμακο.
- Κλείνεις τον ήχο, για να ακούσεις κάποιον.

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ