

Χρώματα

Όταν ένας άνθρωπος έχει απώλεια όρασης δε σημαίνει ότι το χρώμα παύει να υπάρχει στη ζωή του. Υπάρχουν μικρές συσκευές που ακουμπώντας πάνω στο χρώμα στο λένε φωνητικά. Γνωρίζει πολύ καλά το χρώμα των **λαχανικών**, των **φρούτων** και λοιπά. Η γνωρίζει τα χρώματα και πως συνδυάζονται.

Και ο άνθρωπος με απώλειά όρασης δεν στερείται την **ώρα**.

+ 1 πληροφορία που δεν την γνωρίζουν πολλοί άνθρωποι. Ο άνθρωπος που από μικρός έχει απόλυτο αγοράσεις το **όνειρο του είναι μόνο φωνητικό** και δεν έχει χρώμα. Ο άνθρωπος που έχει μετά από κάποια ηλικία απώλειά όρασης το όνειρο του έχει χρώμα.

Ένας άνθρωπος με απώλειά όρασης μπορεί να φάει εξίσου εύκολα όπως και ένας άλλος άνθρωπος. **Κάνουμε το πιάτο ρολόι**. Λέμε λοιπόν ότι από ακριβώς μέχρι και τέταρτο είναι κάποιο κρέας ή ψάρι. Από και τέταρτο μέχρι και μισή είναι κάποιο ζυμαρικό η πατάτα. Από και μισή μέχρι ακριβώς είναι λαχανικά. Είναι ένας τρόπος ώστε ο άνθρωπος που έχει απώλεια όρασης να Πιάνει με ευκολία την τροφή.

Όταν υπάρχει απώλεια όρασης δε σημαίνει ότι πρέπει να κλειστεί στο σπίτι. Μπορείς να πας παντού, σε **μουσεία**, σε **θέατρα**, στην **παραλία**, στο **γήπεδο**, να μπεις σε όλα τα μέσα μεταφοράς. Να κάνεις κάνω, να κάνεις **ποδήλατο**, να ανέβει στο **βουνό** και λοιπά. Ο άνθρωπος με απώλειά όρασης είναι εξίσου καλός και στην **κουζίνα**. Μπορεί να μαγειρέψει τα πάντα.

Μπορεί να χρησιμοποιήσει άνετα ένα **κινητό**. Στην εποχή μας όλα τα κινητά διαθέτουν φωνητικές εντολές και οδηγίες. Μπορεί να είναι ανεξάρτητος και στο δρόμο έχοντας το λευκό **μπαστούνι**. Ξέροντας βέβαια τις τεχνικές που χρειάζεται.

Ένας άνθρωπος με απώλειά όρασης που μπορεί να κάνει **οποιαδήποτε δουλειά** χρειάζεται μέσα στο σπίτι. Υπάρχουν πολλές μικροσυσκευές που βοηθούν σε αυτό. Όπως να ξέρεις πότε είναι ανοιχτό ένα φως. Να γνωρίζεις πότε είναι ανοιχτό ένα ντουλάπι.

Όταν υπάρχει απώλεια όρασης δε σημαίνει ότι δεν μπορείς να ασχοληθείς με τα **λουλούδια**, το **κλάδεμα**, το **ράψιμο ενός κουμπιού και λοιπά**.

Μπορείς να κάνεις πάρα πολλές κατασκευές Χρησιμοποιώντας την συμμετρία.

Μπορείς να **ζωγραφίσεις** και αντί να χρησιμοποιήσεις μολύβι χρησιμοποιείς πολύ εύκολα περίγραμμα από πλαστελίνη και στη συνέχεια το ζωγραφίζεις με τέμπερες, νερομπογιές η ότι άλλο θέλεις.

Στην εποχή μας όταν κάποιος έχει η απώλειά όρασης δε σημαίνει ότι δεν πρέπει να κάνει κάποιο επάγγελμα. Μπορεί να γίνει **δάσκαλος**, **ψυχολόγος**, **μουσικός**, **ηθοποιός**, **μαθηματικός**, **Γλύπτης**, **Λόγω θεραπευτής**, **φυσικοθεραπευτής και λοιπά**.

Ένας άνθρωπος με απώλειά όρασης μπορεί να υπάρχει σε οποιοδήποτε χώρο φτάνει να αντιλαμβάνεται και να προσανατολίζεται εύκολα. Το λευκό μπαστούνι τον βοηθάει σε αυτό η ο σκύλος οδηγός.

Τελος για μένα όταν ένας άνθρωπος έχει απώλεια όρασης πρέπει να έχει αυτοσαρκασμό, αυτοεκτίμηση, Αντίληψη, προσανατολισμό, Θάρρος, Ευγενία και όχι απαίτηση, Και πάνω απ' όλα συνεργάσιμος.