

ΒΑΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

ΕΝΔΥΣΗ-ΥΠΟΔΥΣΗ

Με απλές κι αργές κινήσεις δείχνω στο παιδί πως να περνάει τα



κουμπιά στην κουμπότρυπα.¹

Ν ανοίγει και να κλείνει φερμουάρ.



2

Να κολλά και να ξεκολλά το βέλκρο ταυτίζοντας τα δυο κομμάτια.



3

Το βοηθώ να το επαναλάβει αρχικά στο τελάρο εκμάθησης και μετά στα



4

ρούχα ή στα παπούτσια του.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΟΥΑΛΕΤΑΣ

Οδηγώ το παιδί ώστε ν αναγνωρίσει τον χώρο.

Το παροτρύνω να κατεβάζει και ν ανεβάζει μόνο του τα ρούχα του.

Αν χρειαστεί, ορίζω έναν χρόνο αναμονής κάνοντας συγχρόνως μία δραστηριότητα (πχ ακούγοντας ένα τραγούδι ή μετρώντας σ ένα αριθμητήριο).

Του δείχνω πώς να χρησιμοποιεί το χαρτί τουαλέτας.

<Η τουαλέτα δεν είναι παιχνίδι>. <Παραμένω καθαρός>. <Πλένω τα χέρια μου κάθε φορά>.

¹ Πηγή φωτογραφίας: <https://i-paidi.gr/2017/02/13/giati-den-koumponi-koumpi-pedi-dep-i/>

² <https://gr.pinterest.com/pin/437623288776502813/>

³ <http://1kesy.ach.sch.gr/autosch/joomla15/attachments/article/84/ME%20NOY%20KAI%20FANTASIA%20Kourtoglou-%CE%95%CE%9A%CE%A0%CE%91%CE%99%CE%94%CE%95%CE%A5%CE%A4%CE%99%CE%9A%CE%9F%CE%99%20%CE%A6%CE%91%CE%9A%CE%95%CE%9B%CE%9F%CE%99%20TEACH.pdf>

⁴ <https://mypoppet.com.au/makes/mp-content/uploads/2016/10/clarks-sneakers-velcro-tabs.jpg>

ΣΙΤΗΣΗ

Ετοιμάζομαι να φάω. Ακολουθώ τα βήματα.



1. Πλένω τα χέρια μου.
2. Ανοίγω την τσάντα μου και βγάζω το φαγητό μου.



3. Ξετυλίγω με υπομονή. Δεν σχίζω το περιτύλιγμα.
4. Σκύβω ελαφρά εμπρός και προσέχω να μην λερώνομαι.
5. Τρώω αργά και μασάω καλά την τροφή μου.
6. Μαζεύω τα σκουπίδια μου και τα πετώ στο καλάθι.



7. Πλένω ξανά τα χέρια μου.

⁵ πηγή φωτογραφίας <https://gr.pinterest.com/pin/432838214187496793/>

⁶ <http://taniamanesi-kourou.blogspot.com/2013/07/16.html?sref=pi>

⁷ <https://news.sky.com/story/coronavirus-washing-hands-at-least-six-times-a-day-cuts-infection-risk-by-over-a-third-study-11991532>