

Αγαπητοί γονείς,

Είναι πολύ σημαντικό σε αυτό το χρονικό διάστημα, που όλοι μας καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε μια νέα πραγματικότητα στην καθημερινότητά μας, να είμαστε κοντά στα παιδιά και να μπορέσουμε να τα εντάξουμε στην καθημερινότητά μας με δημιουργικό τρόπο.

Αυτό θα μπορούσε να γίνει είτε λεκτικά ( ομιλία) είτε μη λεκτικά (σκίτσα, εικόνες)

Παρακάτω προτείνονται ενδεικτικά κάποιες δραστηριότητες:

- Ετοιμάστε μαζί με το παιδί σας το πρωινό ή το γεύμα της οικογένειας ζητώντας τη βοήθειά του. Ζητήστε του να σας δείξει τα υλικά που θα χρησιμοποιήσετε για την παρασκευή του γεύματος ή ακόμη και να δοκιμάσει φαγώσιμα και να αναγνωρίσει τις γεύσεις (γλυκό, ξινό, πικρό). Θα μπορούσατε να προτρέψετε το παιδί να σας βοηθήσει με την τακτοποίηση όσων έχετε αγοράσει από το σούπερ μάρκετ, να τα ονομάσει και να τα κατηγοριοποιήσει (φρούτα, λαχανικά, πράγματα της κουζίνας, πράγματα του μπάνιου).
- Ασχοληθείτε με τη βεράντα ή τον κήπο σας. Φυτέψτε φυτά και ζητήστε από το παιδί να σας βοηθήσει. Μιλήστε για τα φυτά και τα λαχανικά του Φθινοπώρου.
- Ζητήστε από το παιδί να σας βοηθήσει με την καθαριότητα του σπιτιού. Προτείνετε του να σας βοηθήσει με τα μανταλάκια (δώσε- πάρε), με τα ρούχα που βγαίνουν από το πλυντήριο, με το στρώσιμο του κρεβατιού, με το στρώσιμο του τραπεζιού και το πλύσιμο των πιάτων. Συζητήστε μαζί του για το πόσο σημαντική είναι η καθαριότητα του σπιτιού.
- Επιλέξτε παιχνίδια που ευχαριστούν το παιδί και δώστε του χρόνο να ευχαριστηθεί και να χαλαρώσει. Παίξτε μαζί με το παιδί σας παιχνίδια με μπάλα (δώσε- πάρε), φτιάξτε μαζί του πύργους με τουβλάκια. Παίξτε μαζί του μουσικά παιχνίδια, ακούστε ήχους και παροτρύνετε το παιδί να προσπαθήσει να τους αναγνωρίσει.

Πηγή: Κέντρο Κοινωνικής Πρόνοιας Περιφέρειας Θεσσαλίας

- Ετοιμάστε μαζί με το παιδί το πρωινό ή το γεύμα της οικογένειά σας, κάνοντας το παιδί σας σημαντικό βοηθό. Ζητήστε από το παιδί να σας πει ή να σας δείξει τα υλικά που θα χρησιμοποιήσετε για την παρασκευή του γεύματος.
- Παίξτε το παιχνίδι των γεύσεων στην κουζίνα!! Παρακινήστε το παιδί να δοκιμάσει διάφορα φαγώσιμα και να σας πει τι γεύση έχουν ( πρδ η σοκολάτα είναι γλυκιά, το λεμόνι είναι ξινό) Δέστε τα μάτια του παιδιού με ένα μαντήλι και εκείνο ας μαντέψει και ας ονομάσει τι είναι αυτό που τρώει.
- Τακτοποιήστε μαζί τα ψώνια από το σουπερ μάρκετ. Προτρέψτε το παιδί να ονομάσει τα πράγματα που αγοράσατε, να μιλήσει για την χρησιμότητά τους, να τα ταξινομήσει σε κατηγορίες ( φρούτα- λαχανικά-πράγματα της κουζίνας-πράγματα του μπάνιου

#### **ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ**

- Μέσω της ιστοσελίδας του, ο ΟΑΕΔ, παρέχει πληροφορίες και ενημέρωση για υπηρεσίες που παρέχονται εν μέσω πανδημίας ηλεκτρονικά.  
( προσπελάστηκε 26/09/2020)
- Το Σύστημα Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης παρέχει τη δυνατότητα της Άυλης Συνταγογράφησης φαρμάκων από τον ιατρό. Εφόσον επιλέξετε την άυλη συνταγογράφηση, θα λαμβάνετε τα στοιχεία της συνταγής που σας συνταγογράφησε ο ιατρός, μέσω μηνύματος στο κινητό τηλέφωνο (sms) ή/και στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (email) που θα δηλώσετε και όχι σε μορφή φυσικού εντύπου (τυπωμένης συνταγής) Πληροφορίες για την άυλη συνταγογράφηση στον ιστότοπο <http://www.odigostoupoliti.eu/se-leitourgia-ayli-syntagografisi-me-apostoli-tis-syntagis-se-kinito-email/> (προσπελάστηκε 26/09/2020)