

# ΚΟΙΝΩΝΙΚΈΣ ΙΣΤΟΡΊΕΣ

---

# Ορισμός

- Οι κοινωνικές ιστορίες είναι ένα εκπαιδευτικό εργαλείο που χρησιμοποιείται ευρέως στην εκπαίδευση και τη διαχείριση κοινωνικών δεξιοτήτων, κυρίως σε παιδιά με διαταραχές του φάσματος αυτισμού. Μια κοινωνική ιστορία είναι μια ιστορία που περιγράφει καθημερινές καταστάσεις, ενέργειες, κοινωνικές αλληλεπιδράσεις ή κανόνες, με στόχο την κατανόηση και τη βελτίωση της κοινωνικής συμπεριφοράς και της επικοινωνίας.
-

- Αυτές οι ιστορίες συχνά περιλαμβάνουν εικονογραφημένες εικόνες ή ένα σενάριο που παρουσιάζει τις διάφορες καταστάσεις και τις αντιδράσεις που αναμένονται. Στόχος τους είναι να βοηθήσουν τα παιδιά να κατανοήσουν τα συναισθήματα, τις κοινωνικές κανονικότητες και να αναπτύξουν δεξιότητες που τους βοηθούν να αλληλεπιδρούν με το περιβάλλον τους.
-

# Οι βασικοί πυλώνες των κοινωνικών ιστοριών περιλαμβάνουν τα εξής στοιχεία:

- Χαρακτήρες της Ιστορίας:

*Οι χαρακτήρες είναι τα άτομα που εμπλέκονται στην κοινωνική ιστορία. Αυτοί οι χαρακτήρες μπορεί να είναι πραγματικά άτομα ή φανταστικοί χαρακτήρες που αντιπροσωπεύουν τα παιδιά ή τους ενήλικες που συμμετέχουν στην ιστορία. Είναι σημαντικό να επιλέξουμε χαρακτήρες που θα είναι αναγνωρίσιμοι και σχετικοί με το κοινωνικό πλαίσιο του ατόμου που απευθύνεται η ιστορία.*

---

Στόχοι της Ιστορίας:

Οι στόχοι αναφέρονται στα επιθυμητά αποτελέσματα ή συμπεριφορές που επιδιώκονται μέσω της κοινωνικής ιστορίας. Μπορεί να περιλαμβάνουν την κατανόηση ενός συγκεκριμένου κοινωνικού κανόνα, την ανάπτυξη μιας δεξιότητας επικοινωνίας ή τη διαχείριση ενός συγκεκριμένου συναισθήματος

- Κατανόηση των Συναισθημάτων:

*Η κατανόηση των συναισθημάτων αφορά την ανάλυση και την αναγνώριση των συναισθημάτων που περιγράφονται στην ιστορία, είτε αυτά ανήκουν στους χαρακτήρες της ιστορίας είτε σε άλλα άτομα. Η κατανόηση των συναισθημάτων είναι σημαντική για την ανάπτυξη της εμπάθειας και της ενσυναίσθησης.*

---

- Κοινωνικοί Κανόνες:

*Οι κοινωνικοί κανόνες αναφέρονται στους κανόνες, τις προσδοκίες και τις κοινωνικές συμπεριφορές που αφορούν τις διάφορες καταστάσεις ή τις κοινωνικές αλληλεπιδράσεις που περιγράφονται στην ιστορία. Η κατανόηση αυτών των κανόνων είναι σημαντική για την ανάπτυξη της κοινωνικής επικοινωνίας και την επιτυχή αλληλεπίδραση με άλλα άτομα.*

---

# Πρακτικές Οδηγίες για τη Δημιουργία Κοινωνικών Ιστοριών:

- Δοκιμή και Προσαρμογή:

*Δοκιμάστε την ιστορία και παρατηρήστε την αντίδραση του παιδιού. Αξιολογήστε πώς αντιδρά το παιδί και προσαρμόστε την ιστορία ανάλογα με τις ανάγκες και τις αντιδράσεις του.*

---



- Ενσωμάτωση στην Καθημερινότητα:

*Ενσωματώστε τις κοινωνικές ιστορίες στην καθημερινότητα του παιδιού. Χρησιμοποιήστε τις ιστορίες σε διάφορες καταστάσεις και περιβάλλοντα, όπως στο σπίτι, στο σχολείο ή σε κοινωνικές εκδηλώσεις.*

---

Συνεχής Αξιολόγηση και  
Προσαρμογή:

Αξιολογήστε την  
αποτελεσματικότητα των  
κοινωνικών ιστοριών και  
προσαρμόστε τις ανάλογα με  
την ανταπόκριση του παιδιού. Η  
συνεχής παρακολούθηση και  
προσαρμογή είναι σημαντική  
για την επίτευξη θετικών  
αποτελεσμάτων

- Συνεργασία με Άλλους:

*Συνεργαστείτε με άλλους εκπαιδευτικούς, γονείς και ειδικούς για τη δημιουργία και την εφαρμογή κοινωνικών ιστοριών. Η συνεργασία μπορεί να προσφέρει διαφορετικές ιδέες και προοπτικές για τη βελτίωση της αποτελεσματικότητάς τους.*

---

- Συνέχεια και Επανάληψη:

*Επαναλάβετε τη χρήση κοινωνικών ιστοριών και διατηρήστε τη συνέχεια στην εφαρμογή τους στην καθημερινή ζωή του παιδιού. Η επανάληψη και η συνέχεια είναι σημαντικές για την ενσωμάτωση νέων δεξιοτήτων και συμπεριφορών.*

---

# Μελέτη περίπτωσης

- Νίκος είναι ένα παιδί 6 ετών που φοιτά στο δημοτικό. Ενώ είναι ένα παιδί που αγαπά την παρέα και δείχνει ενδιαφέρον για τους άλλους συμμαθητές του , συχνά δυσκολεύεται να εκφράσει τα συναισθήματά του όταν αντιμετωπίζει δυσκολίες. Όταν κάτι δεν πηγαίνει όπως τον περίμενε ή όταν κάποιος συμμαθητής τον ενοχλεί, το παιδί τείνει να αποσυρθεί και να μην εκφράζει τα συναισθήματά του. Αυτό οδηγεί σε περιπτώσεις όπου απομονώνεται ή νιώθει ταραγμένος και ανασφαλής.
  - Στόχοι:
  - Να βοηθήσουμε το Νίκο να εκφράζει τα συναισθήματά του όταν αντιμετωπίζει δυσκολίες.
  - Να αυξήσουμε την αυτοπεποίθησή του και την ικανότητά του να αλληλεπιδρά με τους συμμαθητές του.
-

# Προσεγγιση

- Για να βοηθήσουμε το Νίκο, θα δημιουργήσουμε μια κοινωνική ιστορία που θα τον βοηθήσει να κατανοήσει καλύτερα τα συναισθήματά του και τρόπους για να τα εκφράζει.
-