Η γρήγορη και απροσδόκητη εισβολή της πανδημίας στις ζωές μας αποδιοργάνωσε, όπως είναι φυσικό, την καθημερινότητα όλων μας. Το Εκπαιδευτικό Προσωπικό του Ειδικού Δημοτικού Σχολείου Σαλαμίνας αναζήτησε και συγκέντρωσε κάποια τηλέφωνα υπηρεσιών και φορέων, που ενδεχομένως φανούν χρήσιμα στις οικογένειες των μαθητών μας.

Υπηρεσίες Δήμου Σαλαμίνας

Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Σαλαμίνας

Παροχή τροφίμων & ενημέρωση για συσσίτια

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 213 2027581

Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Σαλαμίνας

Εξυπηρετεί κυρίως ανέργους, οι οποίοι δεν λαμβάνουν επίδομα ανεργίας και είναι πλήρως ανασφάλιστοι. Ωστόσο, λόγω των κρίσιμων ημερών μπορεί να υπάρξουν εξαιρέσεις.

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 4653435

Κέντρο Υγείας Δήμου Σαλαμίνας

Τηλεφωνικό Κέντρο: 213 2077000

Πυροσβεστικός Σταθμός Σαλαμίνας

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 4685199

Αστυνομικό Τμήμα Σαλαμίνας

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 4651100

Τροχαία Σαλαμίνας

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 4653200

Υπηρεσίες Δήμου Πειραιά και Αθηνών

2ο ΚΕΣΥ Πειραιά (Κέντρο Εκπαιδευτικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης Πειραιά)

Παρέχεται τηλεφωνική εξυπηρέτηση για θέματα συμβουλευτικής και υποστήριξης, καθώς και γενικότερων αιτημάτων.

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 4111114

Καθημερινά από 9:00 έως 15:00

Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών στον Πειραιά

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 4170500

Παιδοψυχιατρική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, στο Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Παρέχεται υποστήριξη και καθοδήγηση σε οικογένειες.

Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 213 2013298 & 210 6924467

Καθημερινά από 9:00 έως 14:00

Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική του ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο

Παρέχεται ψυχοκοινωνική υποστήριξη σε παιδιά

και στις οικογένειές τους.

Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 210 7600100 & 210 7669584

Τηλεφωνική γραμμή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης για τον κορονοϊό

- Δευτέρα έως Παρασκευή στο 210 7297 957 από 10.00 π.μ. έως 04.00 μ.μ.
- Σάββατο και Κυριακή στο 210 7289 240 από 10.00 π.μ. έως 04.00 μ.μ.

Γραμμή για γονείς: Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Παιδιού και του Εφήβου

Στήριξη, συμβουλές και βοήθεια αποκλειστικά σε γονείς και ενήλικες για προβλήματα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων.

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 801 801 1177

Δευτέρα - Παρασκευή, 9:30 π.μ. έως 8.30 μ.μ., Σάββατο 9:30 π.μ. έως 2:00 μ.μ.

Άλλα Χρήσιμα Τηλέφωνα

Γραμμή Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)

Καλείτε για πληροφορίες σχετικά με τον Κορονοϊό.

Γραμμή 24ωρης λειτουργίας: 1135

Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχολογικής Υποστήριξης για τον Κορωνοϊό: 10306

Ειδική Τηλεφωνική Γραμμή από τον Δήμο Αθηναίων για Άτομα με Αυτισμό

Ειδική τηλεφωνική γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης ατόμων με αυτισμό και των οικογενειών τους, έθεσε σε λειτουργία ο δήμος Αθηναίων.

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 210 3637365

Δευτέρα – Παρασκευή από 9:00 έως 18:00

Πηγή: https://www.skai.gr/news/greece/eidiki-tilefoniki-grammi-apo-to-dimo-athinaion-gia-atoma-me-aytismo

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 1110

Καλείτε για:

- ✓ Καταγγελία φαινομένων αισχροκέρδειας
- ✓ Ενημέρωση για τον Κορονοϊό
- ✓ Αναφορά περιπτώσεων μοναχικών πολιτών που χρήζουν υποστήριξης

Γραμμή SOS: 15900

Η Γραμμή SOS είναι μια υπηρεσία εθνικής εμβέλειας, που δίνει τη δυνατότητα στις γυναίκες θύματα βίας ή σε τρίτα πρόσωπα να επικοινωνήσουν άμεσα με ένα φορέα αντιμετώπισης της έμφυλης βίας. Τη γραμμή στελεχώνουν ψυχολόγοι και κοινωνιολόγοι που παρέχουν άμεση βοήθεια σε έκτακτα και επείγοντα περιστατικά βίας σε 24ωρη βάση, 365 μέρες το χρόνο. Ταυτόχρονα υπάρχει δυνατότητα ηλεκτρονικής επικοινωνίας των γυναικών μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης *sos15900@isotita.gr*.
Πηγή: http://womensos.gr/15900-24ori-tilefoniki-grammi/

Γραμμή Βοήθειας «1440»

Στη γραμμή 1440 μπορείτε να λάβετε συμβουλευτική στήριξη για θέματα οικογενειακής βίας που αφορούν εσάς ή άλλα άτομα, πληροφόρηση για άλλες υπηρεσίες σχετικές με το θέμα της ενδοοικογενειακής βίας και ενημέρωση για τα βασικά δικαιώματα και τις επιλογές των ατόμων με στόχο την καλύτερη διευθέτηση στο θέμα που τους απασχολεί. Η τηλεφωνική γραμμή είναι διαθέσιμη 24 ώρες και 365 μέρες τον χρόνο.

Πηγή: https://domviolence.org.cy/1440-2/

Τηλεφωνική Γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας «197» & Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας «1107»

Ψυχολόγοι & Κοινωνικοί Λειτουργοί του ΕΚΚΑ, απαντούν στις γραμμές παρέχοντας ψυχοκοινωνική υποστήριξη, συμβουλευτική και ενημέρωση/πληροφόρηση σε ενήλικες, γονείς, εφήβους και παιδιά σχετικά με την διαχείριση και αυτής της νέας κρίσης που όλοι βιώνουμε (ώρες λειτουργίας: 6:00-22:00).

Πηγή: http://www.ekka.org.gr/index.php

Διαδικασία Άυλης Συνταγογράφησης

Επιλέξτε την άυλη συνταγογράφηση για να λαμβάνετε από τον γιατρό τα στοιχεία των συνταγών σας με μήνυμα (sms) ή ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) στο κινητό σας και όχι με εκτυπώσεις.

Για να εκτελέσετε την ηλεκτρονική συνταγή, πηγαίνετε στο φαρμακείο με το κινητό σας:

- Ο φαρμακοποιός εκτελεί τη συνταγή με τον αριθμό (barcode συνταγής) που έχετε λάβει στο κινητό σας.
- Αν έχετε χάσει το sms ή το e-mail με τον αριθμό, ο φαρμακοποιός βρίσκει τη συνταγή σας με τον ΑΜΚΑ σας. Για να την εκτελέσει, θα πρέπει να του γνωστοποιήσετε τον κωδικό επιβεβαίωσης της παρουσίας σας που θα λάβετε στο κινητό σας.
- Όταν εκτελεστεί η συνταγή, θα λάβετε ενημερωτικό sms ή e-mail στο κινητό σας.

Για να ενεργοποιήσετε την άυλη συνταγογράφηση, θα χρειαστείτε:

- τους προσωπικούς σας κωδικούς πρόσβασης στο Taxisnet,
- τον ΑΜΚΑ τον δικό σας ή/και των ασφαλιστικά εξαρτώμενων μελών σας &
- τον αριθμό του κινητού σας τηλεφώνου ή/και τη διεύθυνση του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου (e-mail).

Πηγή: https://www.gov.gr/ipiresies/ugeia-kai-pronoia/phakelos-ugeias/aule-suntagographese

Κυριακή Δημακάκου
Σχολική Ψυχολόγος, Msc
Ελένη Μπίτσιου
Κοινωνική Λειτουργός